



# Liceo Statale Bonaventura Rescigno

SCIENTIFICO - SCIENTIFICO opz. SCIENZE APPLICATE - LINGUISTICO - SCIENZE UMANE - MATEMATICO 2.0 - BIOMEDICO

VIA VIVIANO 3, 84086 ROCCAPIEMONTE (SA)

TEL +39 081 931785  
FAX +39 081 5141210

COD. IST. SAPS18000P  
C.F. 94000440654  
codice unico ufficio UFRR7D

WWW.LICEORESCIGNO.EDU.IT  
MAIL: SAPS18000P@ISTRUZIONE.IT  
PEC: SAPS18000P@PEC.ISTRUZIONE.IT

LICEO SCIENTIFICO STATALE  
"B.RESCIGNO"-ROCCAPIEMONTE (SA)  
Prot. 0013020 del 27/11/2021  
(Uscita)

## VADEMECUM UTILIZZO PALESTRA regole anti-COVID

### Premessa

L'obiettivo del presente VADEMECUM è fornire linee guida e indicazioni operative, omogenee, finalizzate a incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento da adottare per contrastare l'epidemia di COVID-19. Si evidenzia altresì l'importanza della responsabilità individuale da parte degli studenti e dei docenti, nell'adozione di comportamenti rispettosi delle misure di sicurezza e prevenzione e, a tal fine, l'esigenza di una adeguata informazione rivolta a tutti.

### Ingresso alla Palestra

Gli spazi adibiti a spogliatoi e servizi igienici sono utilizzati per un massimo di due persone alla volta. L'afflusso degli alunni agli spazi palestra dovrà avvenire nel rispetto dei percorsi e delle indicazioni riportate nel lay-out di plesso. Sia gli alunni che i docenti negli spostamenti devono utilizzare la mascherina chirurgica.

### Accesso ai locali di pratica motoria interne ed esterne

L'accesso negli spazi dove si pratica attività fisica è garantito dall'orario scolastico stabilito. Durante i flussi e nell'accesso alle diverse aree, si dovrà garantire la distanza di sicurezza: **almeno un metro per le persone, mentre non svolgono attività fisica, almeno due metri durante l'attività fisica.**

**E' obbligatorio usare la mascherina chirurgica sempre durante tutto il periodo di permanenza all'interno della palestra, compresi entrata e uscita, tranne durante le attività fisiche in cui è garantita una distanza interpersonale di almeno 2 metri. E' obbligatorio seguire con attenzione il corretto utilizzo dei DPI.**

Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo studente, si assicura l'igienizzazione degli attrezzi usati. Eventuali attrezzi che non possano essere igienizzati non devono essere utilizzati. Deve inoltre essere garantita la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, degli oggetti e superfici maggiormente esposte al contatto di più alunni o più frequentemente manipolate. È vivamente consigliabile agli studenti procedere all'igienizzazione delle mani prima dell'utilizzo degli attrezzi, mediante soluzione idroalcolica o salviette messi a disposizione dall'Istituto. Non è consentito condividere borracce, bicchieri, bottiglie e scambiare con altri alunni oggetti quali asciugamani o altro. Sono consentite attività motorie di gruppo, pur nel rispetto del mantenimento della distanza di due metri tra le persone.

### Palestra interna e microclima

Per quanto riguarda il microclima, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e la successiva messa in atto di condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario: garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno. Per quanto riguarda eventuali ambienti (quali ad esempio corridoi, zone di transito o attesa) normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di alunni, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata.

### **Comportamenti e responsabilità degli utenti e personale scolastico**

Tutti gli utenti all'interno della palestra devono avere un comportamento consono all'attività e rispettoso delle regole, utilizzando i percorsi dedicati differenziati per l'ingresso e per l'uscita, indossando la mascherina negli spostamenti. In particolare, agli studenti non è consentito mangiare, condividere borracce, bicchieri, bottiglie e scambiare oggetti con altri studenti. Devono lavare frequentemente le mani con acqua e sapone o utilizzare disinfettanti a base alcolica; curare l'igiene respiratoria (starnutiree/o tossire in un fazzoletto, in caso di necessità nella piega del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie); non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani. Sarà cura del docente accompagnatore sorvegliare il comportamento degli studenti. I collaboratori scolastici sorveglieranno il rispetto delle regole e provvederanno alla igienizzazione degli spogliatoi e dei servizi igienici più volte, durante la giornata, in relazione all'afflusso degli studenti; dovranno, inoltre, garantire l'adeguata aerazione di tutti i locali, mantenendo costantemente aperti gli infissi esterni della palestra.

*Il dirigente scolastico*  
*Prof.ssa Rossella De Luca*